

Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik

Dynamisches Training für Sie und Ihn

Ort: **Nachbarschaftszentrum**
„Amtshaus Buchholz“
Berliner Straße 24, 13127 Berlin
www.amtshaus-buchholz.de

Nachbarschaftszentrum
"AMTSHAUS BUCHHOLZ"



BÜRGERHAUS

Zeit: **donnerstags 19.15 - 20.15 Uhr**
Beginn ab 19.01.2012

Kosten: 10 Wochenkurs 80 €
(Zuschuss durch die Krankenkasse möglich)

Für weitere Informationen und Anmeldungen bin ich gerne für Sie da: **Gudrun Klonz** ☎ **0151 21 76 49 51**

oder Mail an **ws-augen@web.de**

Übungsleiter Wirbelsäulengymnastik vom TuS Hohenschönhausen 1990 e.V.
(ausgebildet beim Landessportbund Berlin und Berliner Turnerbund,
Lizenz seit 1997 „Sport in der Prävention und Rehabilitation“)