

Wenn der Vater mit dem Sohne ...

Wir laden **alle** Interessenten zu einem großen **Familienportfest** am Samstag, **29. Mai 2010** von **10.00 bis 19.00 Uhr** ein.

Ob groß ob klein ob jung ob etwas älter - für **jeden** ist etwas dabei, wo er sein **sportliches Können** testen kann:

- **10.30 Uhr:** geführte Rundkurse im **Wandern, Nordic-Walking** und per **Drahtesel**
- verschiedene **Mit-Mach-Angebote**, bei denen Geschicklichkeit, Koordination oder auch Ausdauer gefragt sind
- Wie geht es denn nun **richtig**?
Lizensierte Übungsleiter zeigen, wie man im **Tischtennis** oder **Badminton** zum Erfolg kommt.
- **11.30 Uhr:** 60min **Gymnastik/Aerobic non stop**, mit dabei **Step-Aerobic, Line-Dance** und **Entspannungstechniken**.
- **Hüpfburg, Bastelstraße, Jonglieren, Siebdruck** und **Tombola**
- die **Wettkampfsportler** unseres Vereins zeigen ihr **Können** im :

Tischtennis (11 u.16 Uhr), Badminton (13 Uhr), Inline-Skater-Hockey (14.30 Uhr) und Volleyball (15.30 Uhr)

- zu moderaten Preisen gibt es **Bratwurst, Steak** und alkoholfreie **Getränke**, am Nachmittag **selbstgebackenen** Kuchen und **Kaffee**

Wo ?

Auf dem Gelände und in den Turnhallen des **OSZ Sozialwirtschaft, Darßer Straße 97, 13051 Berlin**